

România
MINISTERUL EDUCAȚIEI
The Ministry of Education
UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU
"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

*2) Acest supliment însoțește diploma

cu seria _____ nr. _____
This supplement is for diploma
series _____ no. _____

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere <i>Family name(s) at birth</i> 1.1a Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei <i>Initial(s) of father's / mother's first name(s)</i> 1.2a Data nașterii (anul/luna/ziaua) <i>Date of birth (year/month/day)</i> 1.3a Numărul matricol <i>Student enrollment number</i> 1.4	Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) <i>Family name(s) (after marriage) (if applicable)</i> 1.1b Prenumele <i>First name(s)</i> 1.2b Locul nașterii (localitatea, județul/sectorul, țara) <i>Place of birth</i> 1.3b Anul înmatriculării <i>Year of enrollment</i> 1.5 2022
Codul numeric personal (CNP) <i>Personal identification number</i>	

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) <i>Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)</i>	
2.1 ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ, MASTER <i>TRAINING AND PERFORMANCE, MASTER DEGREE</i>	
Domeniul de studii <i>Field of study</i> 2.2a ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE <i>PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE</i> Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) <i>Name and status of awarding institution</i> 2.3a UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU UNIVERSITATE PUBLICĂ ACREDITATĂ <i>"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU</i> <i>ACCREDITED PUBLIC UNIVERSITY</i> Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)</i> 2.4a - Limba (limbile) de studiu / examinare <i>Language(s) of instruction / examination</i> 2.5 ROMÂNĂ, ROMANIAN	Programul de studii <i>Programme of study</i> 2.2b ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ <i>TRAINING AND PERFORMANCE</i> Facultatea / Departamentul care organizează examenul de finalizare a studiilor <i>Faculty / Department administering the final examination</i> 2.3b FACULTATEA DE ȘTIINȚE <i>FACULTY OF SCIENCES</i> Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b) <i>Faculty administering studies (if different from 2.3b)</i> 2.4b -

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

3.1 **STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT 7 CNC/CEC**

MASTER STUDIES 7 ONF/EOF

3.2 **4 SEMESTRE, 120 CREDITE**

4 SEMESTERS, 120 CREDITS

Condițiile de admitere
Access requirement(s)

3.3 **OBTINEREA CALIFICATIVULUI ADMIS LA PROBA ORALA SI MEDIA EXAMENULUI DE LICENTA**

SUCCESSFUL COMPLETION OF THE ORAL MASTER ENTRANCE EXAM AND THE AVERAGE GRADE OF THE BACHELOR EXAM

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 **CU FRECVENȚĂ**

FULL-TIME LEARNING

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

4.2 **Competențe profesionale:**

1. ofera sprijin în activitatea de management educational;
2. furnizeaza informatii legate de finantarea educatiei;
3. supravegheaza procesul de reabilitare;
4. aplica strategii didactice interculturale;
5. aplica cunostinte despre comportamentul uman;
6. utilizeaza strategii pedagogice pentru creativitate;
7. preda cursuri în cadrul programelor de educatie permanenta;
8. dezvoltă planul de e-learning;
9. desfășoară activități de asigurare a calitatii continutului;
10. integrează conținutul în mediile de ieșire;
11. dezvoltă materiale educationale digitale;
12. gestionează metadate de conținut;
13. gestionează documentarea evaluărilor studiilor anterioare;
14. dezvoltă rețele profesionale;
15. evaluează impactul dezvoltării profesionale;
16. pregătește evaluări ale studiilor anterioare;
17. deliberăază cu privire la rezultatele evaluării studiilor anterioare;
18. documentează evaluările privind învățarea anterioară;
19. coordonează programe educationale;
20. promovează programe educationale;
21. organizează proiecte pentru îndeplinirea nevoilor educationale;
22. evaluează interacțiunea utilizatorilor cu aplicațiile TIC;
23. furnizează tehnologie de asistare;
24. evaluează programe educationale;
25. transpune cerințele într-un model vizual;
26. abordează problemele care împiedică progresul academic;
27. ofera asistenta la înscrierea elevilor si studentilor în unitatea de învățământ;
28. furnizează informatii legate de serviciile educationale oferite de o unitate de învățământ;
29. gestionează procesul de admitere si înscriere în unitatea de învățământ;
30. adaptează sesiunile de formare la piața muncii;
31. gestionează dezvoltarea profesională personală;
32. furnizează informatii legate de programele de studiu;

Competențe transversale:

1. abordează provocările în mod pozitiv;
2. se adaptează la schimbare;

Professional competence:

1. offers support in the activity of educational management;
2. provides information related to the financing of education;
3. supervises the rehabilitation process;
4. apply intercultural didactic strategies;
5. apply knowledge about human behavior;
6. uses pedagogical strategies for creativity;
7. teach courses within the permanent education programs;
8. develop the e-learning plan;

- 9.carries out content quality assurance activities;
- 10.integrates the content into the output environments;
- 11.develop digital educational materials;
- 12.manage content metadata;
- 13.manages the documentation of evaluations of previous studies;
- 14.develop professional networks;
- 15.evaluates the impact of professional development;
- 16.prepare evaluations of previous studies;
- 17.deliberates on the results of the evaluation of previous studies;
- 18.documents the evaluations regarding previous learning;
- 19.coordinates educational programs;
- 20.promotes educational programs;
- 21.organizes projects to meet educational needs;
- 22.evaluates the interaction of users with ICT applications;
- 23.provides assistive technology;
- 24.evaluate educational programs;
- 25.translate the requirements into a visual model;
- 26.address issues that hinder academic progress;
- 27.offers assistance in enrolling pupils and students in the educational unit;
- 28.provides information related to the educational services offered by an educational unit;
- 29.manages the process of admission and registration in the educational unit;
- 30.adapt the training sessions to the labor market;
- 31.manages personal professional development;
- 32.provides information related to study programs.

Transversal competence:

1. approach challenges positively;
2. adapts to change;
3. work in teams;
4. train others;
5. accepts criticism and guidance;
6. resolve conflicts;
7. build team spirit.

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS obținute (conform Registrului matricol al facultății / 4.3 departamentului, volumul nr. 9 / 3 catedra 8 2022)

Programme details and the individual grades / marks / ECTS credits obtained (according to Faculty / Department Student Records, volume no. 9 / 3 catedra 8 2022)

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	*3) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECTS credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem

Anul I (anul universitar **2022-2023**)
1st year of study (**2022-2023** academic year)

1	Fiziologia efortului fizic <i>Physical effort physiology</i>	28	28	8	-	7	-
2	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 1 <i>Instructional strategies in athletic training 1</i>	28	28	8	-	8	-
3	Psihomotricitate <i>Psychomotility</i>	14	28	8	-	7	-
4	Cercetarea științifică în sportul de performanță1 <i>Scientific research in sports performance</i>	14	14	8	-	5	-
5	Disciplina opțională: Limba străină (engleză) aplicată în educație fizică și sport1 <i>Optional course: Applied foreign language (english) in physical education and sport 1</i>	-	14	7	-	3	-
6	Refacerea și recuperarea după efort <i>Restoration and recovery after exercise</i>	14	14	-	8	-	4
7	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 2 <i>Instructional strategies in athletic training 2</i>	28	28	-	6	-	8
8	Cercetarea științifică în sportul de performanță2 <i>Scientific research in sports performance</i>	14	14	-	9	-	5
9	Managementul antrenamentului sportiv <i>Management of athletic training</i>	14	14	-	6	-	4
10	Informatica aplicată în educație fizică și sport <i>Applied computer science in physical education and sport</i>	14	28	-	8	-	6
11	Disciplina opțională: Limba străină (engleză) aplicată în educație fizică și sport 2 <i>Optional course: Applied foreign language (english) in physical education and sport 2</i>	-	14	-	8	-	3

Promovat cu media: *4)

7.63

Total credite/Total ECTS/SECT credits:

60

Pass, average grade per academic year:

Anul II (anul universitar **2023-2024**)
2nd year of study (**2023-2024** academic year)

1	Specializare într-o disciplină sportivă I - Fotbal <i>Specialization in one athletic branch I (Soccer)</i>	28	28	7	-	7	-
2	Metode de evaluare a capacității de performanță <i>Performance assessment methods</i>	14	14	5	-	4	-
3	Marketing în sportul de performanță <i>Marketing in sport performance</i>	28	-	7	-	4	-
4	Etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	14	-	7	-	3	-
5	Practică de antrenorat I - Fotbal <i>Practice coaching I- Soccer</i>	-	28	7	-	5	-
6	Pregătirea lucrării de disertație <i>Preparing the graduation project</i>	-	28	9	-	4	-
7	Disciplina opțională: Asistență psihologică în sportul de performanță <i>Optional course: Psychological assistance in sport performance</i>	-	14	7	-	3	-
8	Specializare într-o disciplină sportivă II - Fotbal <i>Specialization in one athletic branch II (Soccer)</i>	24	24	-	8	-	7
9	Practică de antrenorat II - Fotbal <i>Practice coaching II - Soccer</i>	-	24	-	7	-	5
10	Coachingul în sporturile colective <i>Collective sports coaching</i>	24	-	-	10	-	5
11	Nutriția în antrenament și competiție <i>Nutrition in training and competition</i>	-	24	-	7	-	5
12	Coachingul în sporturile individuale <i>Individual sports coaching</i>	24	-	-	10	-	5
13	Disciplina opțională: Practica la cluburi și asociații sportive <i>Optional course: Practice in sports clubs and associations</i>	-	24	-	10	-	3

Promovat cu media: *4)

7.76

Total credite/Total ECTS/SECT credits:

60

Pass, average grade per academic year:

Promovat:	Media ^{*5)} de promovare a studiilor (ponderată cu puncte credit - dacă este cazul):	7.70	Total credite:	120
Pass:	Overall average grade (credit-weighted average - if available):		Total ECTS/SECT credits:	

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor

Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

- 4.4 **Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10. Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2024 domeniul de studii Știința sportului și educației fizice, programul de studii Antrenament și performanță este 7.20, iar media maximă este 9.72, titularul fiind clasat pe locul 13 dintr-un total de 17 absolvenți.**
Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5. The passing overall average grades for the class of 2024, field of study Physical Education and Sport science, study programme in Training and performance, are : lowest average 7,20 (out of 10) and highest average 9,72 (out of 10), the degree holder is ranked 13 out of 17 graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare

Alte surse pentru obținerea mai multor informații

Additional information

Further information sources

- 5.1
- 5.2 **www.ulbsibiu.ro**
www.ulbsibiu.ro

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul)

INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)

Access to further study (after passing the final examination)

- 6.1 **Studii universitare de doctorat**
PhD studies
Statutul profesional
Professional status
- 6.2 **Poseesorul acestui supliment la diplomă (anexă obligatorie a diplomei de absolvire) poate să își desfășoare activitatea profesională pe orice post în conformitate cu competențele asigurate prin programul de studii prin calificările și titlul**
The holder of this diploma supplement (compulsory annex of the graduation diploma) can carry out his professional activity in any position in accordance with the competencies provided by the study program through the qualifications and the title awarded.

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

	Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>		Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>
7.1	RECTOR RECTOR Prof.univ.dr.habil. Sorin Radu		7.2	Secretar șef universitate University Registrar Daniela-Ana Petrovici	
7.3	DECAN DEAN Conf.univ.dr. Daniel-Florin Sofonea		7.4	Secretar șef facultate Faculty Registrar Delia Mihu	
*6) Nr. și data eliberării <i>No., dated</i>			Ștampila sau sigiliul oficial <i>Official stamp or seal</i>		
7.5	_____ / _____ Acest document conține un număr de 7 pagini. <i>This document consists of 7 pages.</i>		7.6	L.S.	

*1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

*1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

*2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

*2) To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

*3) Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

*3) It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

*4) Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

*5) Media generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.

*6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

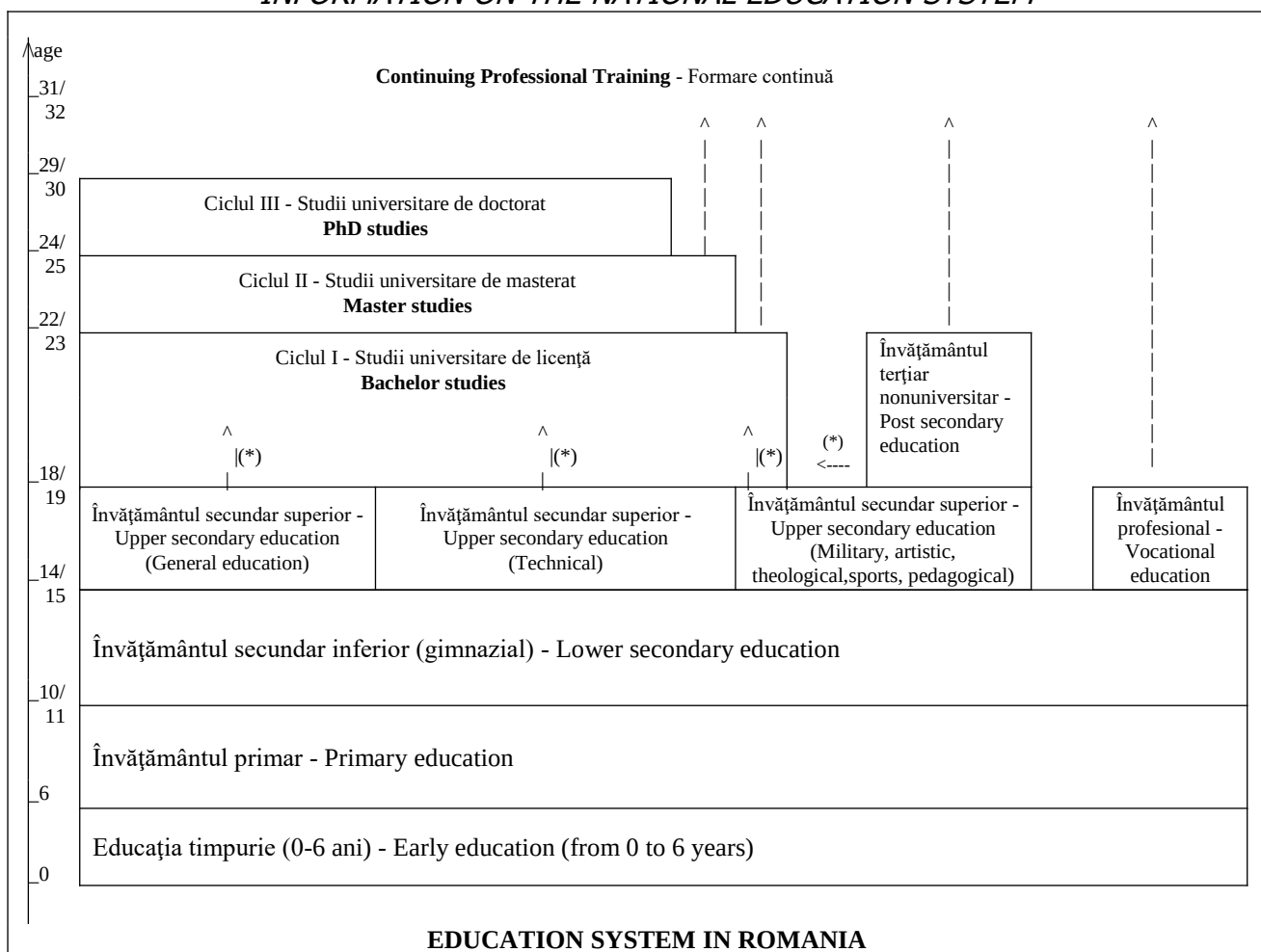
*6) To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).
Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180 - 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).
Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.
Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).
For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full time programme of study, thus diplomas are recognized as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.
PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).
The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.
University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.
Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

*) În conformitate cu Legea nr. 1/2011
According to Law no. 1/2011